

SUBIECTE ORIENTATIVE

Ordinul Ministrului Sănătății nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare

1. Prezențați ce includ măsurile standard obligatorii pentru prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale, conform prevederilor Ordinului Ministrului Sănătății nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.

Răspuns: Anexa 4 Precauțiuni Standard- Măsurile standard, pct.1-5

Măsurile standard includ:

1. **igiena mainilor**, care este esențială pentru a reduce riscul de răspândire a infecțiilor. Utilizarea antisepticelor alcoolice este metoda preferată în toate situațiile clinice, cu excepția cazurilor când mainile sunt vizibil murdare (de exemplu, sange, alte fluide biologice) sau după examinarea pacienților cu infecție cu *Clostridium difficile* sau norovirus, situații în care trebuie utilizate apa și săpunul;
 2. **utilizarea echipamentului individual de protecție** (de exemplu: măști, halate, protectoare faciale), în funcție de expunerea anticipată. Igiena mainilor este întotdeauna etapa finală după îndepărtarea și aruncarea echipamentului;
 3. **practici sigure de injectare**, proceduri specifice pentru a preveni transmiterea bolilor infecțioase de la un pacient la altul sau între un pacient și personalul medical în timpul preparării și administrării medicamentelor de uz parenteral;
 4. **manipularea în condiții de siguranță a echipamentelor medicale** sau contactul cu suprafețele potențial contaminate din imediată apropiere a pacientului, proceduri specifice pentru prevenirea transmiterii bolilor infecțioase de la un pacient la altul sau între un pacient și personalul medical în timpul manipulării echipamentelor medicale și contactul cu obiectele sau suprafețele din mediu;
 5. **igiena respiratorie și eticheta de tuse** (tehnica de tuse și strănut cu utilizarea de batiste de nas de unică folosință cu poziționarea la minimum 1 metru față de celelalte persoane, urmată de igiena mainilor), ca element al precauțiilor standard care se adresează în primul rând pacienților și însoțitorilor acestora cu simptomatologie de posibilă infecție respiratorie care se aplică oricărei persoane cu asemenea manifestări când intră în unitatea sanitară. Acest element al precauțiilor standard este aplicat pentru prevenirea promptă a infecțiilor respiratorii și trebuie aplicată la intrarea în unitatea sanitară (zonele de recepție și de triaj ale pacienților).
2. Definiți **“produse biologice”** și **“caz de expunere profesională”**, conform prevederilor Ordinului Ministrului Sănătății nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.

Răspuns: Anexa 3 Metodologia -Definiții lit.c),d)

c) **produse biologice** - 1. sperma, secreții vaginale; 2. fluide (lichid cefalorahidian, sinovial, pleural, peritoneal, pericardic, amniotic); 3. concentrate de HIV (în laboratoare). În absența sangelui vizibil în saliva, lacrimi, sudoare, urină, fecale, lapte aceste produse biologice nu sunt considerate cu risc de infecție HIV și nu impun măsuri de profilaxie antiretrovirală și de supraveghere medicală PPEP;

d) **caz de expunere profesională** - orice persoană care lucrează în sistemul sanitar și care a suferit o expunere accidentală cu risc de infecție HIV, VHB, VHC prin contact cu sânge sau alte produse biologice considerate cu risc de infecție.

3. Prezențați **atribuțiile persoanei expuse accidental**, conform prevederilor Ordinului Ministrului Sănătății nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.

Răspuns: Anexa 3 Metodologia pct.I lit.a)

a) Persoana expusă accidental aplică imediat protocolul de management al expunerii accidentale la produse biologice, respectiv:

1. îngrijire de urgență:

- expunere cutanată: spălare cu apă și săpun 5 minute;
- expunere percutană: spălare cu apă și săpun, urmată de aplicarea unui antiseptic cu timp de contact conform recomandărilor producătorului;
- expunere mucoasă: spălare cu ser fiziologic sau cu apă 5 minute.

2. chimioprofilaxie, pentru infectia HIV, administrata in functie de tipul expunerii, starea pacientului-sursa

3. vaccinare postexpunere:

- in prima ora de la accident se prezinta la medicul sef de sectie/compartiment sau la medicul sef de garda;
- in termen de 24 de ore se prezinta la responsabilul serviciului/compartimentului de prevenire a infectiilor asociate asistentei medicale pentru consultanta in vederea evaluarii riscului;
- in termen de maximum 48 de ore anunta medicul de medicina muncii pentru luarea in evidenta;

- 4. Descrieți calea de transmitere prin contact a agentului patogen**, conform prevederilor Ordinului Ministrului Sănătății nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.

Răspuns: Anexa 4 Precauțiuni Standard - Căile de transmitere pct.1

1. Transmiterea prin contact:

1.1. **direct**, cand microorganismul se poate transmite de la o persoana la alta (contactul cu produse biologice): in timpul asistentei medicale si ingrijirii bolnavului de catre cadrele medicale sau in contact cu membrii familiei sau cu alti pacienti;

1.2. **indirect**, prin intermediul suprafetelor/obiectelor contaminate care implica transferul unui microorganism printr-o contaminare intermediara (de exemplu, contaminarea obiectelor, echipamentului, mancarii), cand:

- 1.2.1. igiena mainii personalului ce asigura actul medical/ingrijire este inadecvata;
- 1.2.2. echipamentul nu este curatat, dezinfectat sau sterilizat corespunzator intre pacienti;
- 1.2.3. patogenii sunt transferati prin instrumentar.

- 5. Descrieți calea de transmitere prin picături a agentului patogen**, conform prevederilor Ordinului Ministrului Sănătății nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.

Răspuns: Anexa 4 Precauțiuni Standard -Căile de transmitere pct.2

2. Transmiterea prin picături:

2.1. **picaturile infectioase expulzate**, atunci cand se stranută sau se tusește, sunt prea grele pentru a pluti in aer si se transfera la mai puțin de 2 m de la sursa;

2.2. **raspandirea picaturilor poate fi:**

- 2.2.1. **directa** - se realizeaza cand acestea ajung la nivelul mucoaselor sau sunt inhalate;
- 2.2.2. **indirecta** - se realizeaza cand acestea cad pe suprafete sau maini si sunt transmise pe mucoase sau alimente. Acest mod de transmitere este mai frecvent si este descris in infectiile respiratorii comune, gripa, infectii cu virus sincitial.

- 6. Descrieți calea de transmitere aeriană a agentului patogen**, conform prevederilor Ordinului Ministrului Sănătății nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.

Răspuns: Anexa 4 Precauțiuni Standard - Căile de transmitere pct.3

3. Transmiterea aeriana - transmitere care se realizeaza prin intermediul particulelor mici ($\leq 5\mu\text{m}$ in marime) care transporta microbii si pot fi transferati prin intermediul curentilor de aer pe o distanta mai mare de 2 m de la sursa. Aceste particule sunt inhalate (de exemplu, in cazul varicelei zoster, rujeolei si tuberculozei pulmonare).