

SUBIECTE ORIENTATIVE

propuse pe baza bibliografiei și a tematicii la concursul organizat pentru ocuparea unui post vacant de maseur, grad profesional debutant, specialitatea masaj, nivel studii M, la Secția Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie

1. Masajul terapeutic – definitie pag 91
2. Enumerati tehnicile de baza in masaj – pag 92-93
3. Definiti netezirea si frictiunea – pag 91-93
4. Definiti presiunea locala static si percutia -pag 92
5. Masajul transversal profund – principalele indicatii – pag 95
6. Masajul transversal profund – conditii de aplicare – pag 96
7. Contraindicatii absolute ale masajului – pag 117
8. Contraindicatii relative ale masajului – pag 118
9. Indicatii si modalitati tehnice de masaj in hipertonia musculara pag 101
10. Indicatii si modalitati tehnice de masaj in edeme – pag 103
11. Tehnici de masaj in atrofiile musculare –pag 104
12. Nevralgiile cervico-brahiale – tehnici de masaj – pag 106
13. Enumerati cele mai frecvente situatii de lombalgie si lombosciatalgie in care se aplica masajul –pag 107-108
14. Indicatii si modalitati tehnice de masaj in patologia soldului –pag109
15. Indicatii si modalitati tehnice de masaj in patologia genunchiului –pag 110
16. Indicatii si modalitati tehnice de masaj in afectiunile cotului, pumnului, mainii - pag 113
17. Indicatii si modalitati tehnice de masaj in artroza acromio-claviculara - pag 112
18. Obiectivele programului de masaj si kinetoterapie in entorsele simple– pag 114
19. Indicatiile masajului in traumatologie– pag 114-115
20. Tehnici de masaj in algoneurodistrofie – pag 113
21. Indicatii si modalitati tehnice de masaj in afectiunile venoase –pag 117
22. Tehnici de masaj in dorsalgia acuta –pag 107